

ПРАКТИЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС

Искусственный интеллект для бизнеса

Практический разбор — от первого промпта
до рабочего инструмента в ваших задачах.

— Владислав Логинов · Loginov Channel





СПИКЕР

Владислав Логинов

Консультант по внедрению ИИ в бизнес. 300+ часов консультаций.

| Проект «Белый искусственный интеллект»

| Telegram-канал «Loginov Channel»

| Агрегатор инструментов «ИИ Компас»



Подпишитесь —
пришлю запись
и материалы



ОРГАНИЗАЦИЯ

Прежде чем начнём

- 1 **Встреча пишется на PLAUD**
Карманный диктофон с расшифровкой.
- 2 **Пришлю презентацию и расшифровку**
Всё, что увидите, останется у вас.
- 3 **Фиксируйте только вопросы**
Не конспектируйте — будьте здесь.

МАРШРУТ • 9 БЛОКОВ

План встречи

24 августа 2026 • Набережные Челны • Квантор-М

1

История ИИ

70 лет до рабочего инструмента

2

Нейросеть, ассистент, агент

Как устроен ИИ внутри

3

Как говорить с ИИ

Промптинг и навыки

4

Карта инструментов

Лидеры + Grok Bot

5

Как получить доступ

VPN и оплата

6

Навыки 2026

9 навыков и проверка

7

Что отдать ИИ

Граница и второй мозг

8

Практика

Таблицы, отчёты, письма, презентация

9

Дорожная карта

Что делать после 24 августа

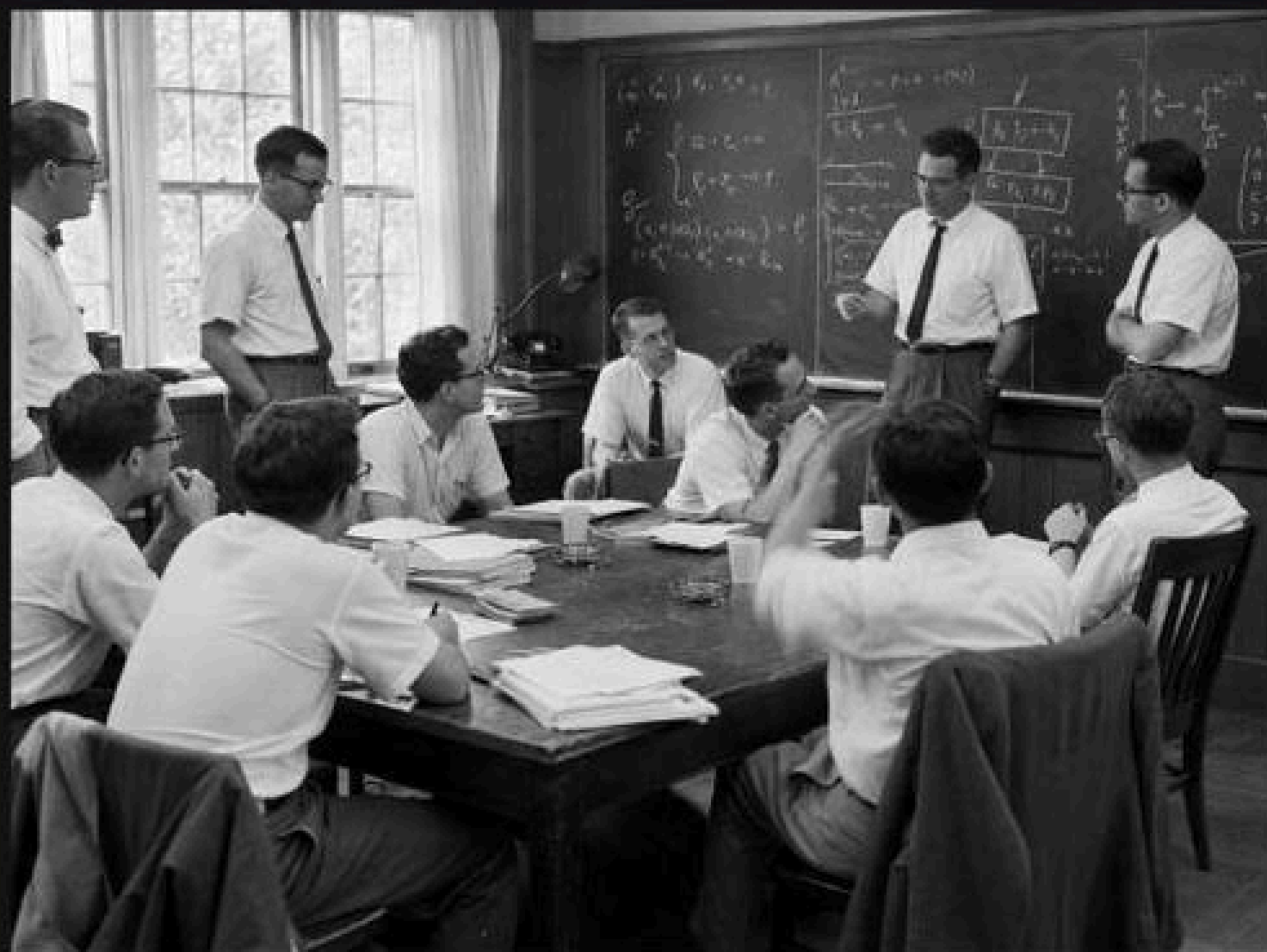
❶ Сегодня каждый уйдёт с конкретным приёмом, который применит уже завтра.

БЛОК 1

История ИИ

70 лет истории искусственного
интеллекта за несколько минут — и
почему именно сейчас это стало вашим
рабочим инструментом.





1956 · веха 1 из 6

Дартмутская конференция

Группа математиков собирается на лето в Дартмуте и впервые формулирует термин — **«искусственный интеллект»**.

Идея: мышление можно описать так точно, что его повторит машина.

1957–1960 • века 2 из 6

Перцептрон Розенблатта

Фрэнк Розенблатт строит машину Mark I, которая училась **отличать треугольник от квадрата**. Первое железо, которое обучалось на примерах.

Принцип «учиться на данных» родился здесь — за 65 лет до ChatGPT.



1969–1986 · века 3 из 6

Зима ИИ — и перелом

«Зима ИИ»

1969–1985

Критика ограничений перцептрона.
Финансирование уходит на гонку вооружений и космос.

Джеффри Хинтон, 1986

обратное распространение ошибки

Основа всех современных моделей. ИИ учится на собственных ошибках.



1990–2000-е · века 4 из 6

1990–2000-е: GPU и соцсети

Графические процессоры

Учёные поняли: GPU позволяют вести тысячи параллельных вычислений для обучения нейросетей.

Соцсети и рекомендации

Facebook, ВКонтакте внедряют алгоритмы — машинное обучение входит в повседневную жизнь.

Пример: Яндекс.Такси

Свыше 20 нейросетей для оценки спроса и предложения.

30 ноября 2022 года • века 5 из 6

30 ноября 2022 — ChatGPT изменил всё

5 дней **2 месяца** **Nº1**

1 млн
пользователей

100 млн
пользователей

самый быстрый
рост в истории

① GPT — это архитектура (Generative Pre-trained Transformer), а не бренд.
У каждого вендора своя.



2025–2026 • века 6 из 6

Эра агентов — 2025–2026

Бронирует и ищет

Автономно собирает данные из внешней среды.

Анализирует и пишет

Составляет отчёты без участия человека.

Управляет процессами

Взаимодействует с внешней средой автономно.

① За 70 лет — от машины, отличавшей треугольник от квадрата, до системы, ведущей бизнес-процессы.

БЛОК 2

В чём разница: нейросеть, ассистент, агент, харнес

Как устроен ИИ внутри — и почему агент умеет то, чего не может обычная нейросеть.

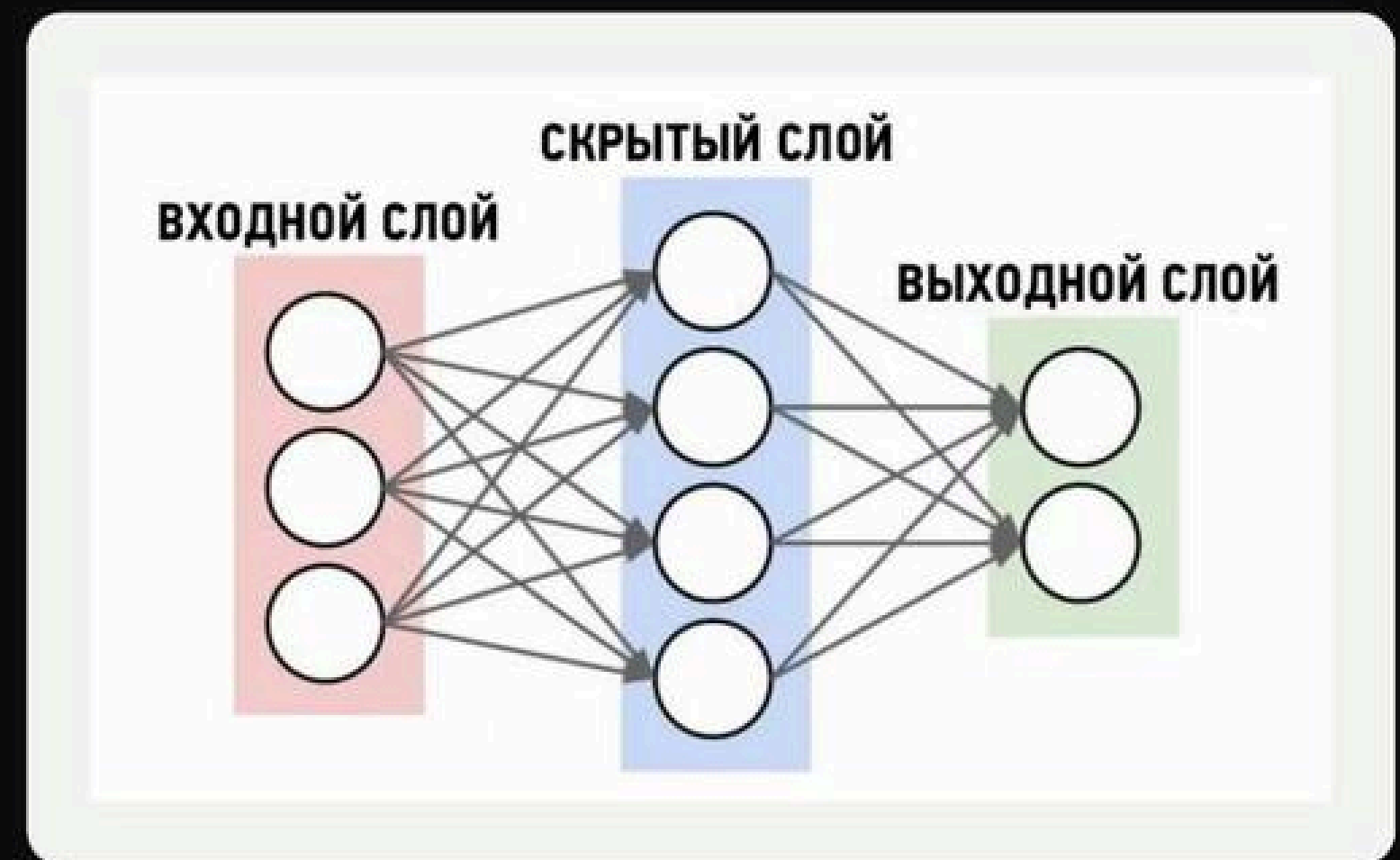


Блок 1 • что такое нейросеть

Нейросеть простыми словами

Огромная таблица-вычислитель — как Excel с 2 миллиардами параметров. По сути — **T9 на стероидах**: угадывает не букву, а весь следующий текст.

Чем больше и чище данные — тем умнее модель.





Блок 1 · в чём разница

Нейросеть → Ассистент → Агент

Нейросеть

Умный собеседник на любую тему — ядро.

Ассистент

Под одну задачу. Понимает кривой запрос; честен — если не знает, предложит уточнить.

Агент

Система из ассистентов. Сам решает, кому поручить подзадачу, и выходит во внешнюю среду.

Блок 1 • метафора

Агент — это дирижёр

«Взмах палочкой — и каждый
инструмент вступает в нужный момент.»

Агент не играет сам — он раздаёт партии: одной нейросети
текст, другой расчёты, третьей поиск.





Блок 1 • обвязка агента

Harness — экосистема вокруг агента

«Агент» — это только ядро. **Harness** — обвязка вокруг него: всё, что превращает модель в рабочий инструмент.

Блок 1 · зачем это бизнесу

Сломался двигатель — меняют двигатель, а не машину



Выходит новая модель — вы меняете только «двигатель». Вся обвязка — данные, навыки, интеграции — остаётся на месте. **Ценность бизнеса в harness, а не в самой модели.**

Куда это растёт



Чем выше уровень, тем меньше всё держится на самой нейросети. Решает **обвязка, протоколы связи и контроль** — кто кому передаёт задачу и что в итоге сделал каждый.

Блок 1 • команда агентов

Мультиагентная система — цифровой отдел

Команда агентов, работающих сообща. У каждого — своя роль, а над ними агент-дирижёр, который раздаёт задачи и сводит всё воедино.

Планировщик — разбивает цель на шаги

Поисковик — собирает информацию

Исполнитель — делает работу

Проверяющий — контролирует за остальными



Блок 1 · сети агентов

Интернет агентов

Агенты договариваются между компаниями

Ваш агент общается с агентом поставщика, тот — со своим складским агентом.
Без человека в каждом звене.

Протоколы связи A2A · Google

Общий язык для агентов — что-то вроде интернета, но для программ-исполнителей.

штат, а не инструмент

Сотни агентов

Крупные компании уже запускают их внутри себя — как полноценный распределённый персонал.

Блок 1 • честно о пределах

Настоящего ИИ пока не существует

Нет самосознания

Ни одна система не осознаёт себя как отдельную сущность.

Нет целеполагания

Своих целей у неё нет — цель задаёте вы в промпте.

- ① Хорошая новость: у нас есть время научиться, прежде чем появятся следующие шаги развития ИИ.

Куда мчится время: ANI → AGI → ASI



① Сейчас рост постепенный; около 2030-го — точка сингулярности, после которой ИИ превосходит человека. Сроки — прогнозы, а не факт.



**«Вас заменит не искусственный интеллект,
а человек, умеющий работать с ИИ.»**

Сэм Альтман · OpenAI

+56%

к зарплате за ИИ-навыки

88%

компаний внедряют ИИ

15x

рост рынка за 10 лет

800M

пользователей ChatGPT в неделю

ИИ-навык — как знание Excel в своё время.

Что подключается к ядру

МСП

Единый разъём: агент подключается к любым системам по одному стандарту.

Коннекторы

Готовые подключения: Gmail, Zoom, календарь, диск, CRM.

Навыки

Сохранённые умения под повторяющиеся задачи вашего бизнеса.

Память

Агент помнит контекст, прошлые решения и ваши предпочтения.

Правила данных

Что можно и что нельзя; какие данные не выходят за контур.

Россия · регулирование ИИ

Новый рамочный закон об ИИ

Федеральный закон № 243-ФЗ · подписан 26.07.2026

От 1 млрд параметров

Закон регулирует большие фундаментальные модели, а не любую автоматизацию с ИИ.

Маркировка — добровольная

Площадки с аудиторией более 500 тыс. пользователей из России в сутки должны дать пользователям возможность поставить отметку.

Суверенные и национальные модели

Правительство сможет определять отдельные случаи, где допустимы только такие модели.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ НАС

Общего запрета на ChatGPT, Codex, Claude и другие обсуждаемые инструменты закон не вводит. Для обычной коммерческой работы их использование не запрещено этим законом; специальные режимы возможны в отдельных государственных, оборонных и иных чувствительных контурах.

Вступает в силу · 01.09.2026

Ключевые нормы · 01.03.2027



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О поддержке развития технологий
искусственного интеллекта в Российской Федерации

Принят Государственной Думой 8 июля 2026 года
Одобен Советом Федерации 17 июля 2026 года

Статья 1. Предмет регулирования настоящего Федерального закона

1. Настоящий Федеральный закон регулирует отношения в сфере разработки, внедрения и применения больших фундаментальных моделей искусственного интеллекта.

2. Отношения в сфере разработки, внедрения и применения больших фундаментальных моделей искусственного интеллекта регулируются международными договорами Российской Федерации, настоящим Федеральным законом, иными федеральными законами, актами Президента Российской Федерации, а также принимаемыми в соответствии с ними нормативными правовыми актами Правительства Российской Федерации.





Безопасность данных • практическое правило

Два способа работать с конфиденциальным

1 Обезличить перед загрузкой

Удалите ФИО, паспортные данные, адреса, телефоны, реквизиты, расчётные счета и идентификаторы. Оставьте структуру и смысл документа.

2 Использовать локальную модель

Обрабатывайте документ моделью, установленной на устройстве, чтобы данные не уходили во внешний облачный сервис.

Относитесь к облачной нейросети как к социальной сети: не отправляйте туда то, что нельзя публиковать или передавать внешнему сервису.

Сомневаетесь — обезличьте данные или не загружайте документ.

БЛОК 3 • ПРОМПТИНГ

Как говорить с ИИ

Промптинг — навык, который отделяет случайный ответ от результата уровня профессионала.



Блок 2 · промптинг

Промпт — это задание сотруднику

Промпт — любой текст, сообщение, PDF или смайлик: всё, что вы отправляете в нейросеть. **Промптинг** — умение грамотно формулировать запросы.

Без роли и контекста — результат непредсказуем. С ними — на уровне эксперта.

Из чего состоит хороший промпт

①

Роль

В роли кого действует нейросеть.

②

Задача

Что конкретно нужно решить.

③

Контекст

Продукт, аудитория, ресурсы, ограничения.

④

Логика мышления

Как подходить к решению.

⑤

Условия остановки

Когда остановиться.

⑥

Формат ответа

В каком виде получить результат.

БЛОК 2 · ПРОМПТИНГ

Принципы промптинга

12 правил, которые работают независимо от того, какой нейросетью вы пользуетесь.

Блок 2 · главный приём

Механика «Интервью»

Попросите Codex задавать вопросы по одному, пока ему не станет понятно, как решить задачу. Не вы придумываете идеальные вводные — **он уточняет**.

ПРОМПТ

«Задавай мне наводящие вопросы до тех пор, пока тебе не станет понятно, как решить эту задачу.»

What should we work on?

Привет! Задавай мне наводящие вопросы до тех пор, пока тебе не станет понятно, как эту задачу решить.

+ ⓘ Полный доступ

⚡ 5.6 Sol Очень высокий ▾



📁 Выбрать проект



Плагины



Принципы промптинга

1 Входное интервью

Просите нейросеть задавать наводящие вопросы, если вводных недостаточно.

3 Задавайте формат

Говорите, как именно хотите получить ответ: структура, количество файлов.

2 Давайте примеры

Показывайте образцы результатов: отчёты, посты, аналитику — то, что вам нравится.

4 Избегайте лишних деталей

Убирайте то, что может запутать нейросеть.

Принципы промптинга

5 Чёткий глагол-цель

«Напиши», «составь», «проанализируй» — конкретный глагол в начале.

7 Один чат = одна тема

Держите коммуникацию в рамках одного чата по одной теме.

6 Избегайте отрицаний

«Не думай про слона» — модель думает про слона.
Пишите утвердительно.

8 Продолжайте диалог

Через цепочку уточнений соберёте нужный результат.

Принципы промптинга

9 Комбинируйте нейросети

Используйте сильные стороны каждой под конкретную задачу.

11 Проверяйте ответы

Perplexity или NotebookLM — для проверки данных.

10 Пошаговый подход

Сначала план, потом сроки, потом детали.

12 Соблюдайте этику

Иначе часть мощностей уйдёт на отработку негатива, а не на задачу.

БЛОК 3 • ПРОМПТИНГ

Объединение промптов

Много отдельных подсказок можно собрать в одну папку — и получить навык, который ИИ запускает сам.

ОБЪЕДИНЕНИЕ ПРОМПТОВ · НАВЫК

Навык — это шпаргалка для ИИ

Вы один раз кладёте в папку всё, что нужно для задачи. **Дальше ИИ берёт её сам.**



Папка с подсказками

Инструкция, примеры и нужные файлы под одну задачу — лежат в одном месте.



ИИ берёт сам

Видит подпись, понимает «это то, что надо», открывает и делает по вашим правилам.



★ Тысячи готовых шпаргалок — работают в **Claude, Perplexity, Codex.**

Бесплатная библиотека — smithery.ai/skills · наведите камеру

БЛОК 4

Карта инструментов

Инструментов больше миллиона. Лидеры закрывают 90% задач — разберём их по одному.



Задача → Инструмент

Идём от задачи к инструменту, а не наоборот. Сначала — процесс, который болит; потом под него подбираем нейросеть.

Конкретная задача — топовый инструмент, который сейчас под неё подходит.

Найти и проверить факты

задача

→ **Perplexity**

Анализ, текст, документы

задача

→ **Claude**

Презентация из текста

задача

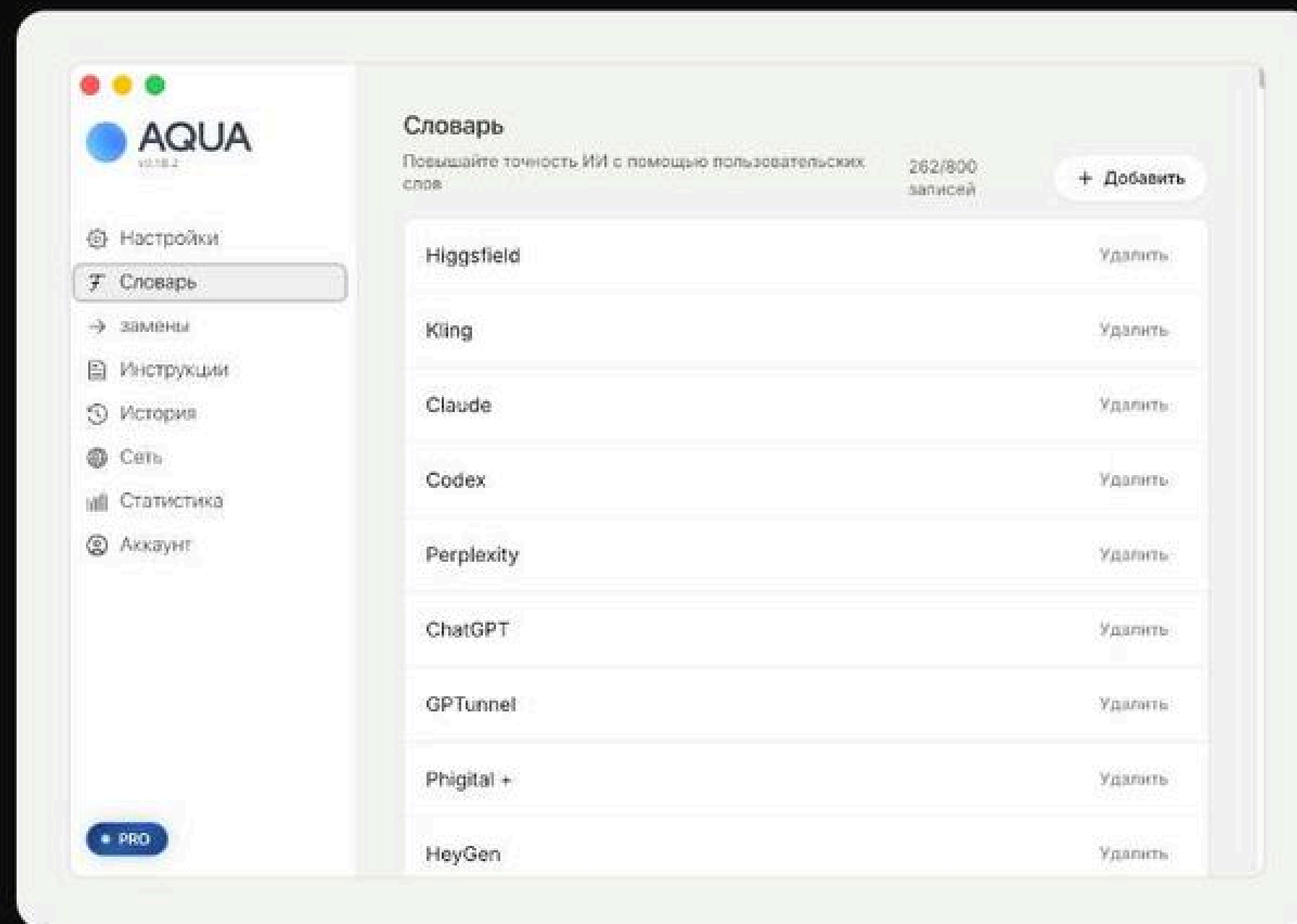
→ **Gamma**

Голосовой ввод • до любого агента

Aqua Voice

Говорите вместо того, чтобы печатать.
Текст появляется прямо в Codex, письмах
и документах.

49 языков, умное редактирование и словарь
под ваши термины.

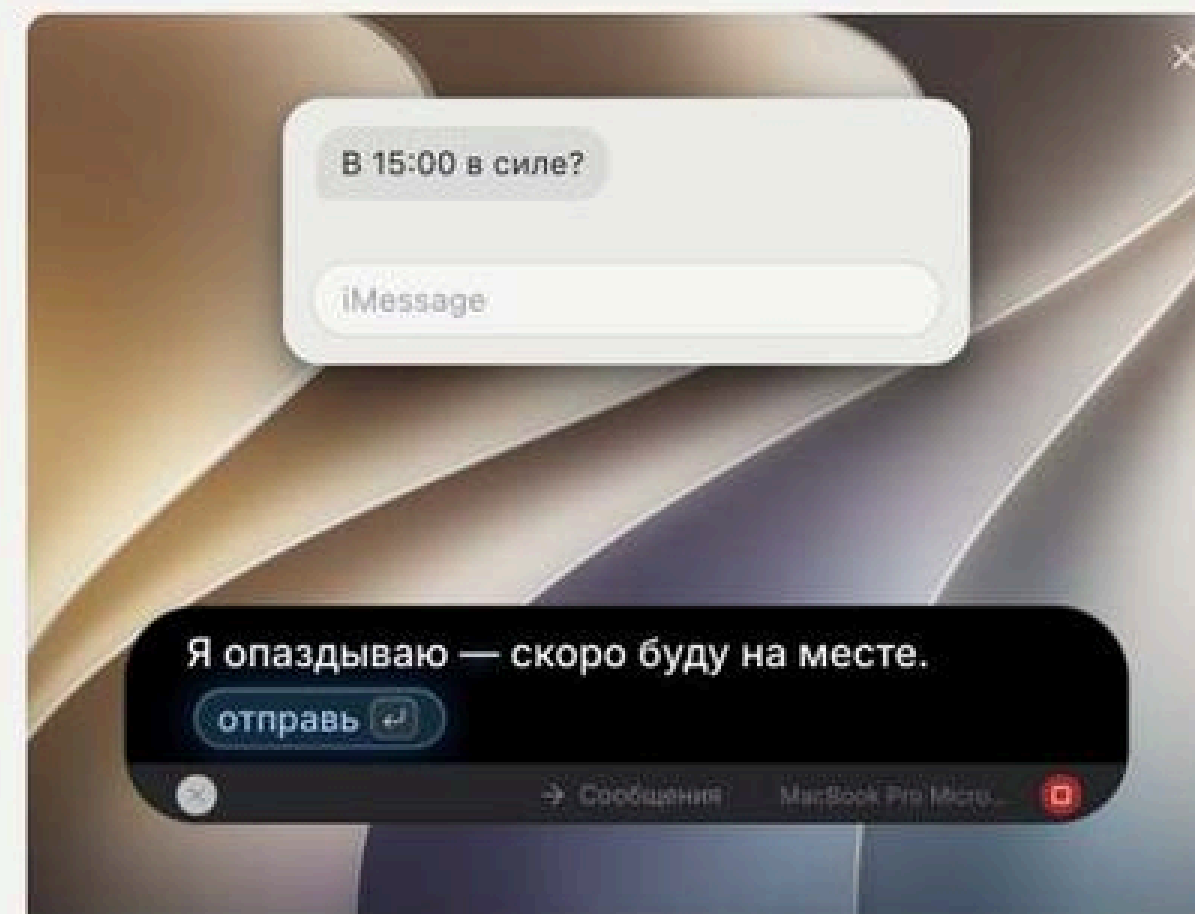


Скажите «Отправь» — и сообщение улетит

| Завершите диктовку словом «отправь».

| Aqua распознает команду и автоматически отправит сообщение.

| Мессенджеры и общение с агентами — без клавиатуры.



✈ Просто скажите «отправь»

В режиме реального времени закончите фразой «отправь», и Aqua отправит сообщение. Отправляйте сообщения и общайтесь с агентами без клавиатуры.

Попробуйте

Телесуфлёр · выступления и эфиры

VoicePrompter

Умный телесуфлёр, который следует за голосом.

Текст движется вместе с речью: пауза — останавливается, вернулись к сценарию — продолжает.

Окно поверх Keynote и Zoom, но не попадает в демонстрацию экрана и запись.

Работает локально и офлайн, поддерживает 60+ языков.

 VoicePrompter

Mac Version · [Open the App →](#)

A teleprompter that's always **free**. Always private. Always ready.

Voice-controlled, works offline, runs entirely in your browser. No account, no app, no cost.

[Open the App →](#) [↓ Install on your phone or desktop](#)

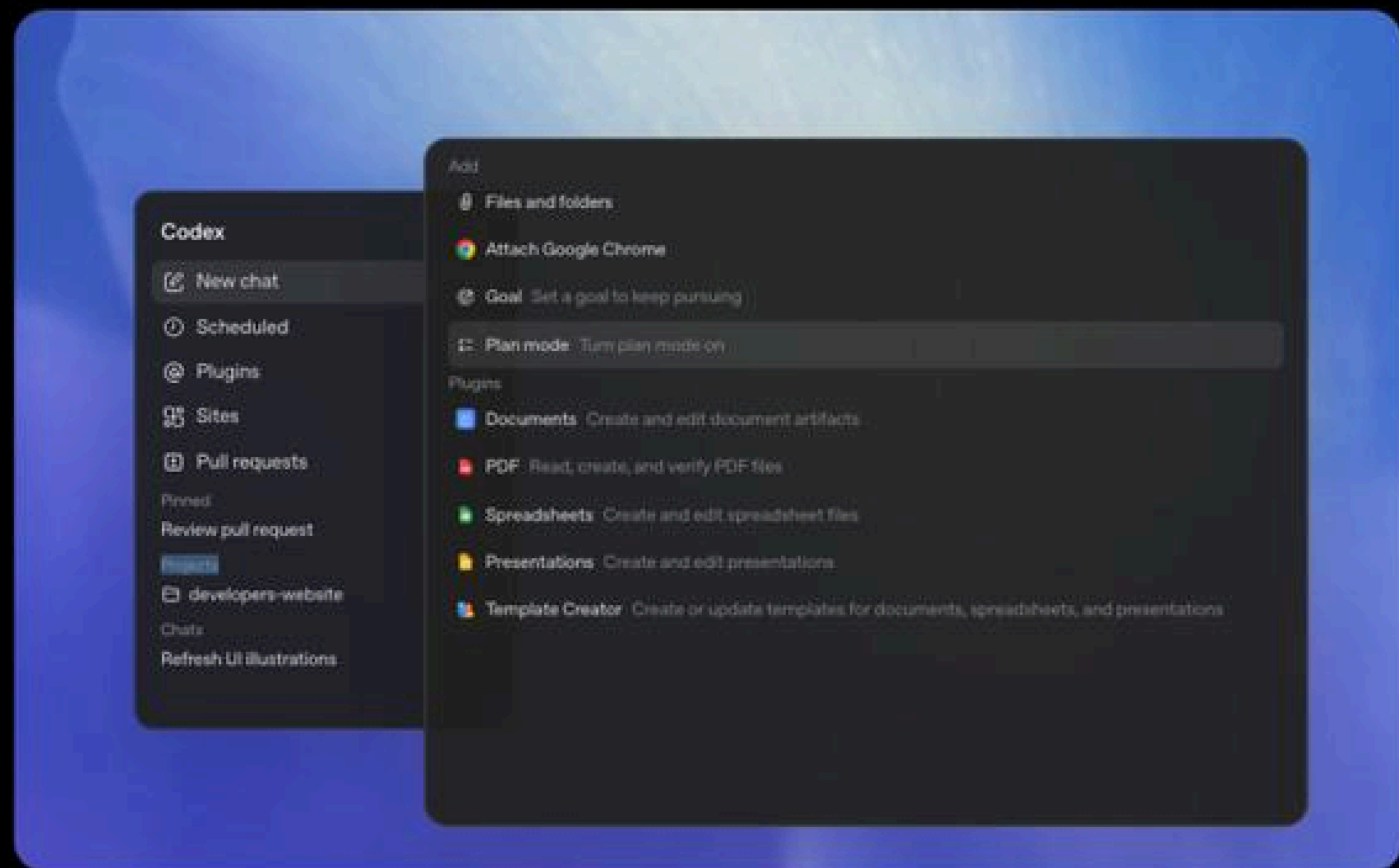
15 800+ scripts read last month · [join them](#)

Free · 3 сценария

Pro · \$3.34/мес

Lifetime · \$99.99 один раз

Веб-версия бесплатна; Pro и Lifetime — для приложения.



ОСНОВНОЙ АГЕНТ ПРАКТИКУМА

Codex

Закрывает ~90% повседневных задач — от текста и поиска до файлов и изображений.

Самый адаптивный и удобный агент: подстраивается под ваши задачи, правила и контекст.

Computer Use — видит экран и управляет приложениями: открывает, нажимает, вводит и проверяет результат.

Оптимальный выбор — Pro 5x

ChatGPT Plus

19.99 \$ в месяц



ChatGPT Pro 5x

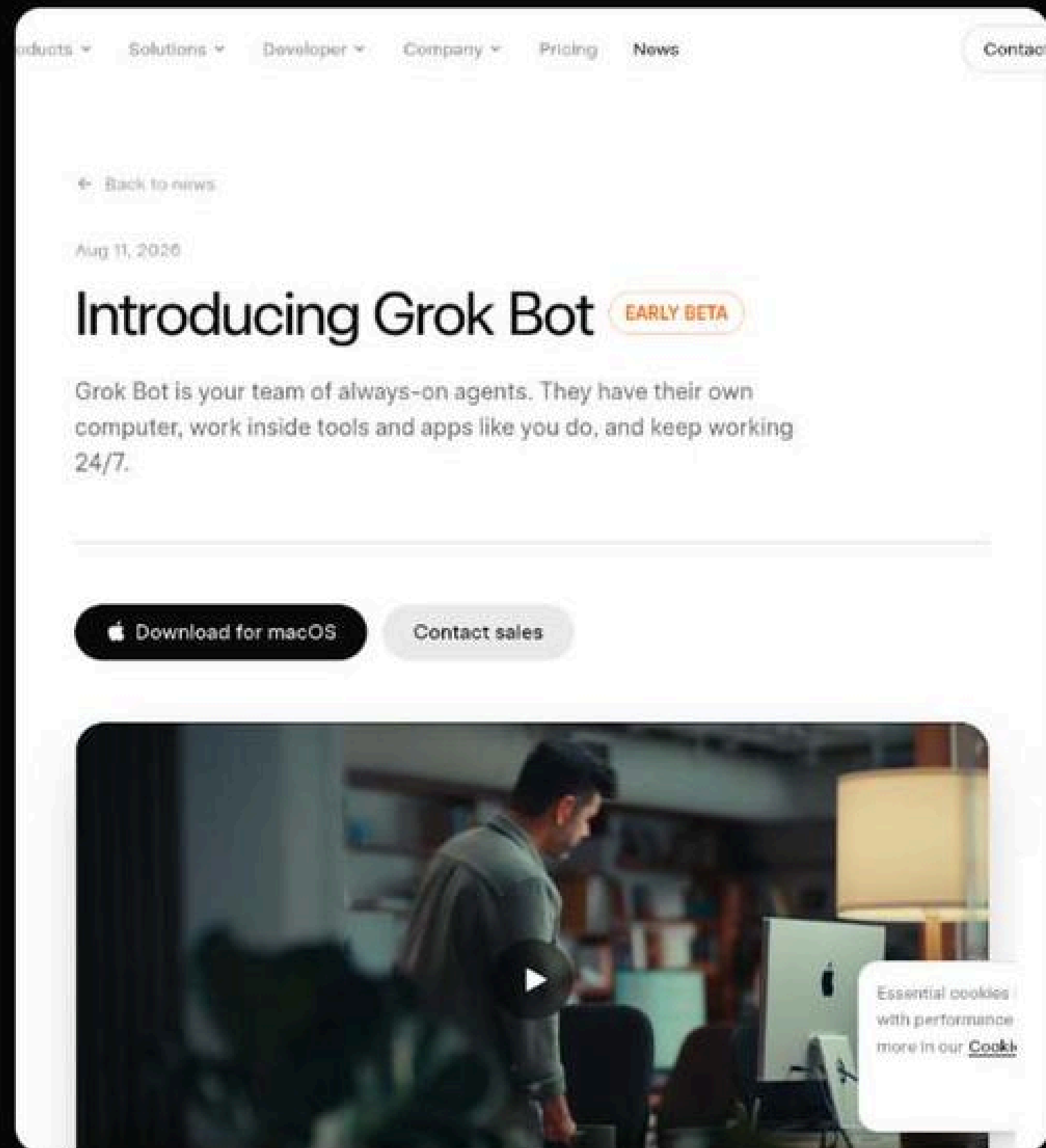
100.00 \$ в месяц



ChatGPT Pro 20x

200.00 \$ в месяц





NEW · КОМАНДА АГЕНТОВ · 11.08.2026

Grok Bot

Агенты со своим компьютером: входят в ваши сервисы и доводят задачу до конца.

Пишете как коллеге — они работают 24/7 и возвращаются, только когда нужно ваше «да».

Несколько ботов параллельно: один ведёт остальных, как цифровой отдел.

Не чат, а команда с компьютером

Свой компьютер

Свой облачный компьютер. Работают в приложениях и на сайтах — даже там, где нет API или MCP.

Сообщение как коллеге

Пишете с телефона или компьютера, как коллеге. Подхватывают тот же тред.

Команда ботов

Несколько ботов параллельно и общий чат: передают работу друг другу, без вас в каждом шаге.

Навык из показа

Смотрят, как вы делаете задачу один раз — и сохраняют это как рутину.

Свой компьютер и команда агентов

Products ▾Solutions ▾Developer ▾Company ▾PricingNewsContact SalesTry for free ▾

[← Back to news](#)

Aug 11, 2026

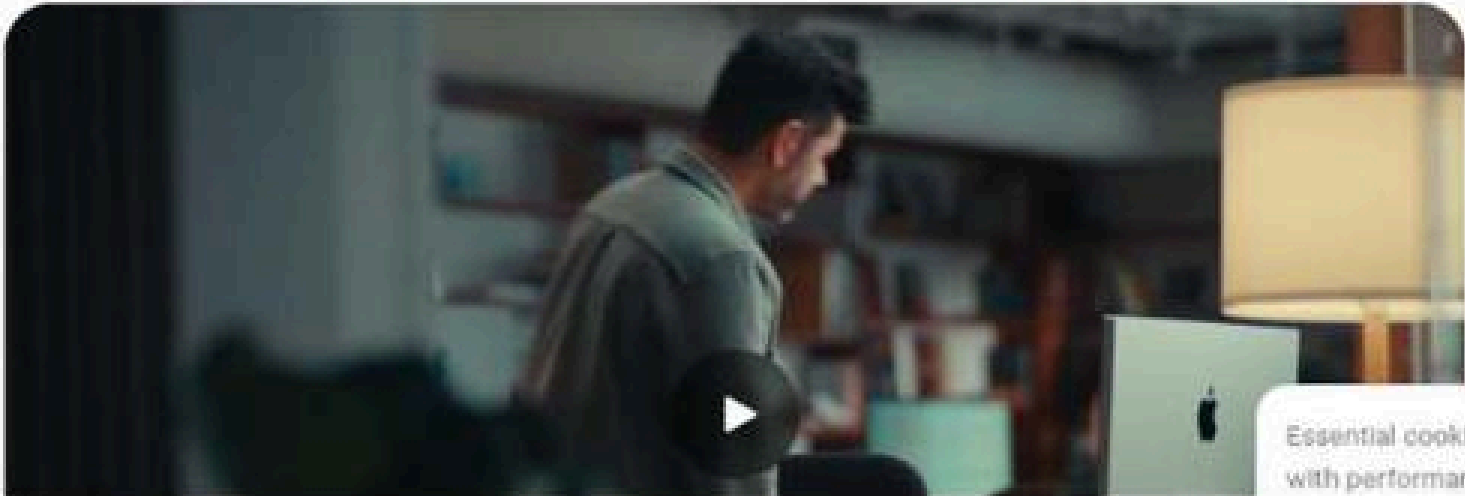
Introducing Grok Bot

EARLY BETA

Grok Bot is your team of always-on agents. They have their own computer, work inside tools and apps like you do, and keep working 24/7.

 Download for macOS

Contact sales



Essential cookies with performance

Кто может пользоваться уже сейчас

SuperGrok Heavy

Grok Bot входит в подписку. Early beta — доступ уже открыт.

Cursor Ultra

Тот же доступ для индивидуальной работы. Свой компьютер бота включён.

Cursor Teams Premium

Командный доступ: общая оплата, настройки и аналитика.

| macOS, Windows, Linux и iOS. Android — позже. Enterprise — лист ожидания.

ТЕКСТ И ДОКУМЕНТЫ

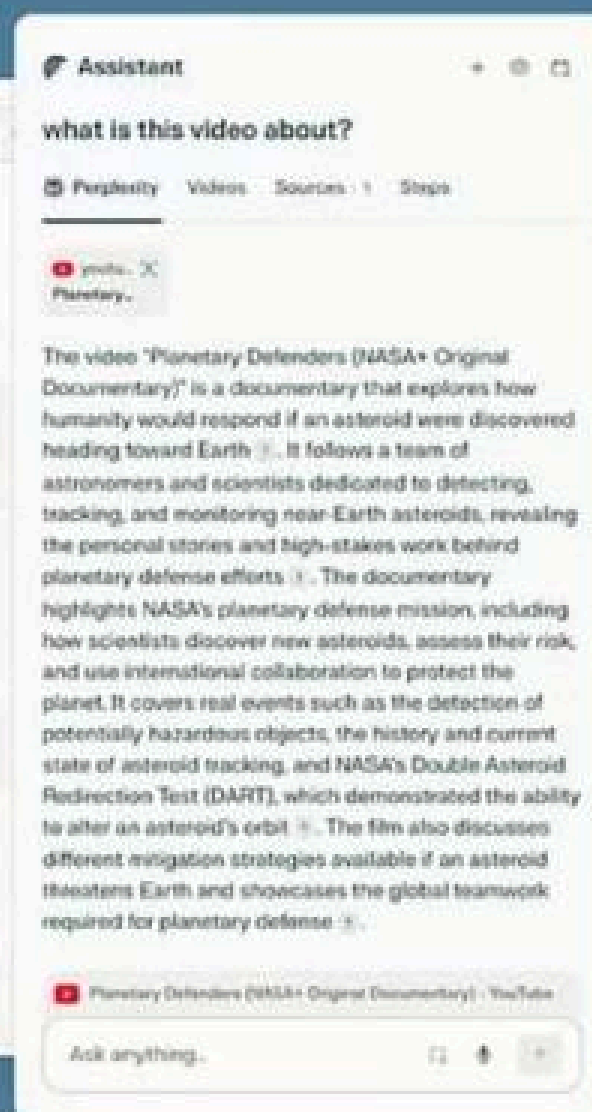
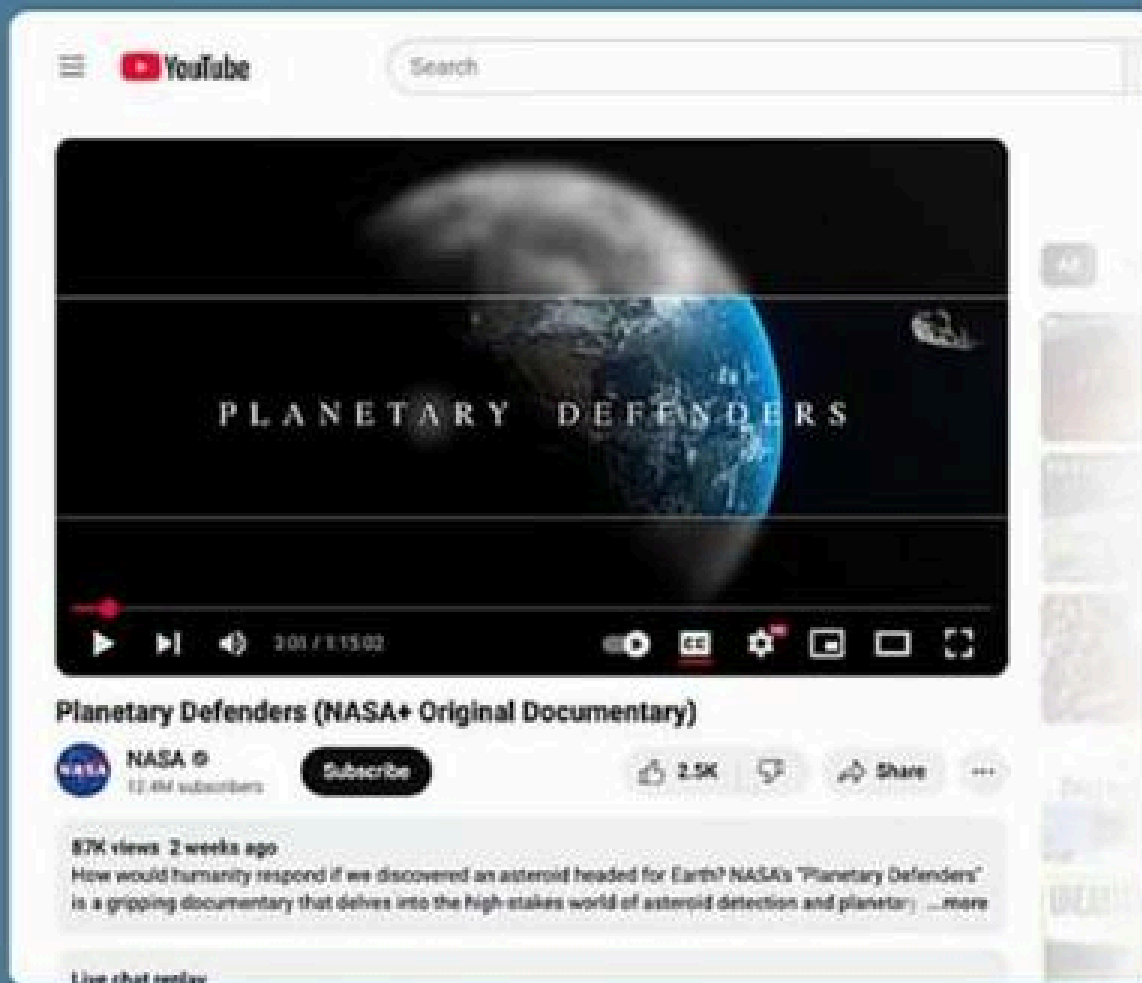
Claude

Текст не «пахнет ИИ»; работает с файлами на компьютере.

Cowork — доступ к рабочему пространству; Claude Code — создание цифровых продуктов.

Контекстное окно до 1 млн токенов. Наш инструмент для договоров и финмоделей.





АНАЛИТИКА И ИССЛЕДОВАНИЯ

Perplexity

Всегда перепроверяет факты, даёт ссылку-сноску на источник.

Агрегатор нейросетей: ChatGPT, Claude, Gemini — за одну подписку.

Comet — браузер-агент: сам ходит по сайтам. Без VPN, оплата в рублях.



БЕСЦЕНЗУРНАЯ АНАЛИТИКА + TWITTER

Grok

- | Единственная на рынке бесцензурная нейросеть.
- | Прямая связка с Twitter — массив бизнес-идей, которых нет в открытом доступе.
- | Помогает приземлить идеи на ваши бизнес-процессы.

ПРЕЗЕНТАЦИИ

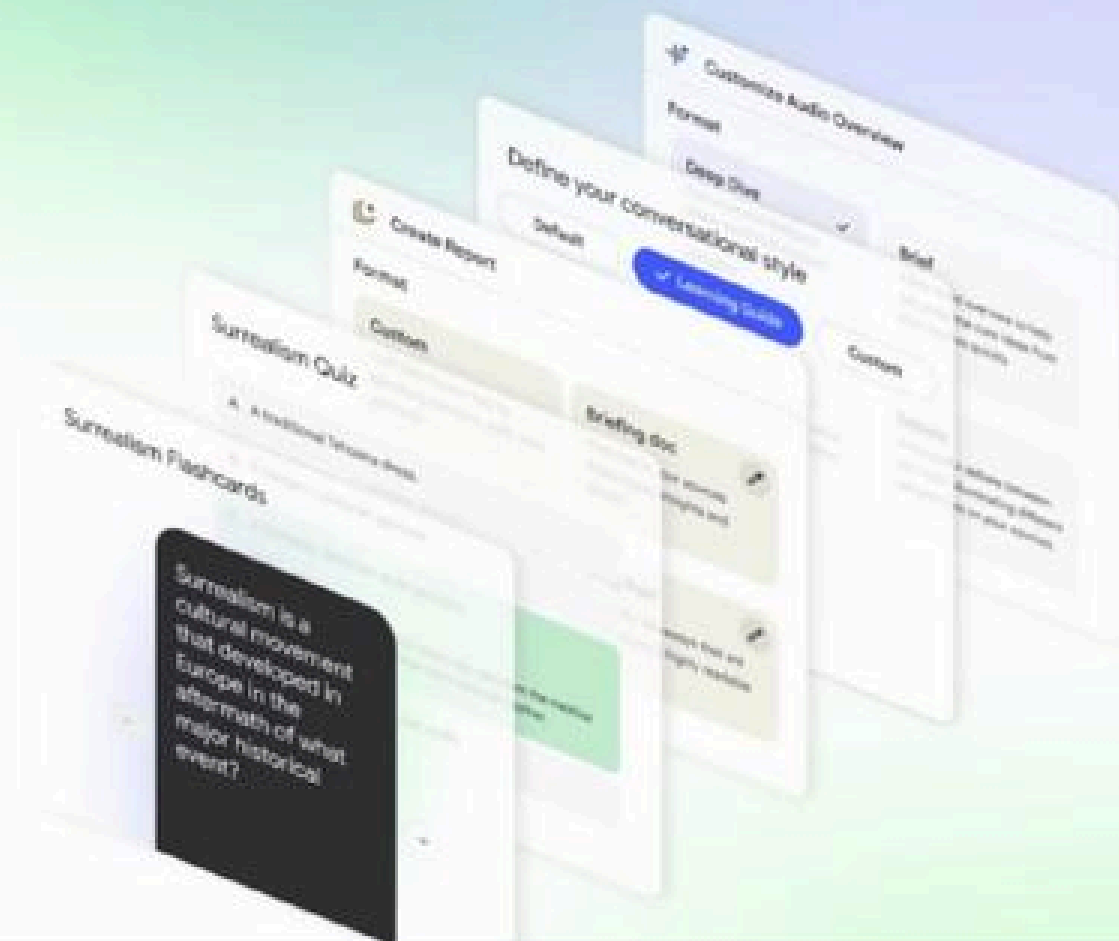
Gamma

- | Встроенный агент собирает презентацию из ваших данных.
- | Копирует стиль, шрифты и логотипы вашего бренда.
- | Правка вручную или через диалог. Лидер рынка.

The image shows the Gamma logo, which consists of the word "GAMMA" in a bold, white, sans-serif font. The logo is centered on a rectangular background with a blue-to-white gradient and a subtle pattern of small white stars, resembling a night sky. The background is set against a dark blue gradient on the right side of the overall image.

GAMMA

 NotebookLM



КОНСПЕКТЫ И ИССЛЕДОВАНИЯ

NotebookLM

Загружаете YouTube, ссылки и документы — получаете умный конспект.

Инфографика, таблицы и видеопересказ из ваших источников.

От Google — удобно для разбора больших материалов.

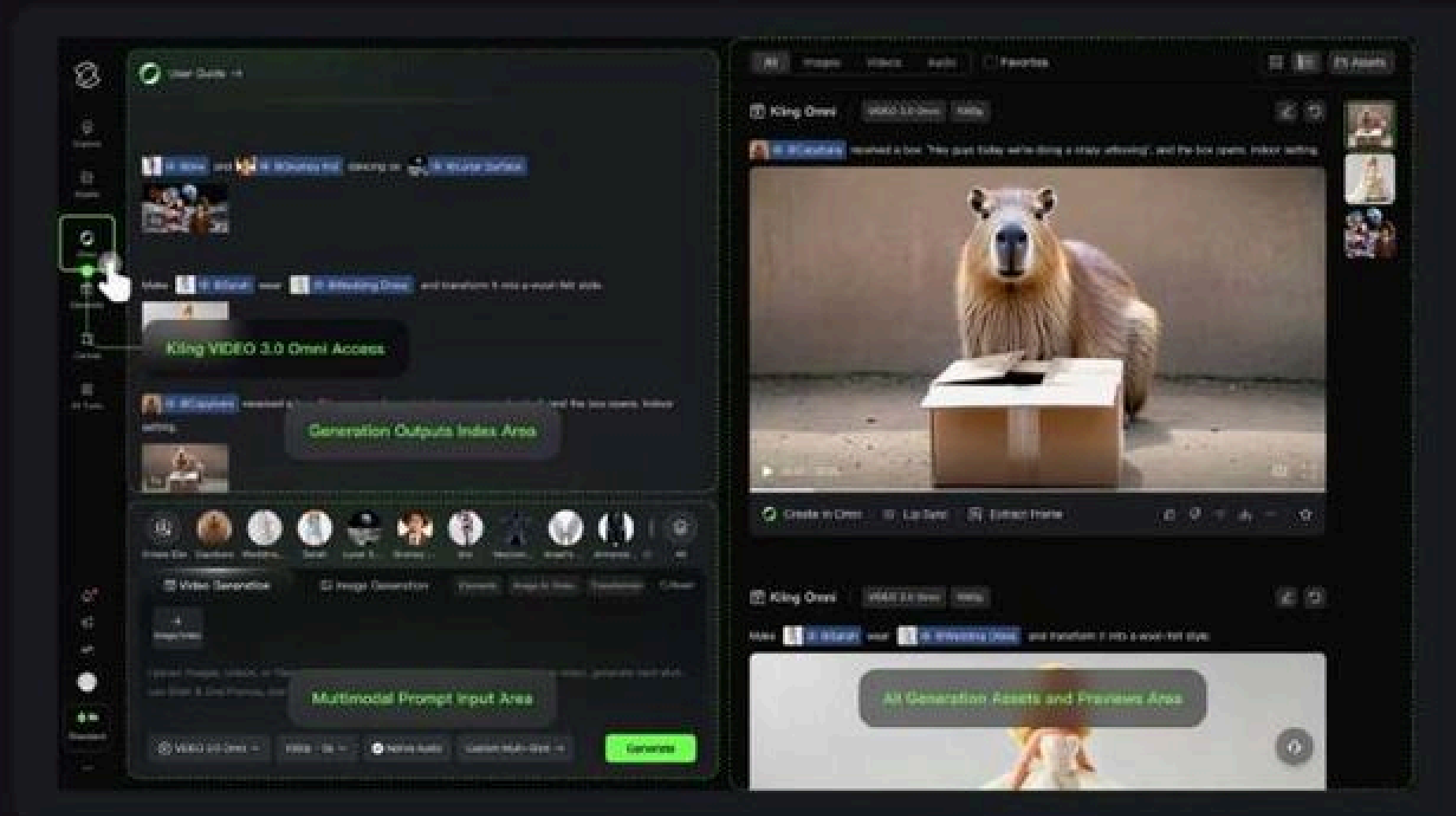
ГЕНЕРАЦИЯ ВИДЕО

Kling

Лидер рынка в видеогенерации.

Видео по тексту, фото или отрезку; оживляет фотографии.

Короткие тренды для Instagram собираются за минуты.



Bringing technology to life

Powering the best enterprises, creators, and developers. From ElevenAgents for customer experience, ElevenCreative for content creation, to the leading AI voice generator.

Sign up Contact sales

ElevenCreative ElevenAgents ElevenAPI

Text to Speech
Transform text into lifelike speech across 70+ languages

Spuds Oxley

James Husky Storyteller

Cassidy Crisp Podcaster

Hope Social Media

Michael C. Vincent Suspenseful Storyteller

Explore 10,000+ voices

Enter your own text

In the ancient land of Eldoria, where skies shimmered and forests, whispered secrets to the wind, lived a dragon named Zephyros. [sarcastically] Not the "burn it all down" kind... [giggles] but he was gentle, wise, with eyes like old stars. [whispers] Even the birds felt silent when he passed.

English

Play

Text to Speech Music Speech to Text Voice Cloning

Sign up

АУДИО И ОЗВУЧКА

ElevenLabs

- | Точное копирование вашего голоса для озвучки.
- | Перевод роликов, звуковые эффекты и музыка.
- | Студийное качество без студии.

ГЕНЕРАЦИЯ МУЗЫКИ

SUNO

| Джинглы, треки для проектов, поздравления.

| Сам сочиняет стихи и генерирует голос.

| Может клонировать ваш голос — спеть вашим.

SUNO

logged
Pro Plan

Upgrade to Premier

Home

Explore

Create

Studio

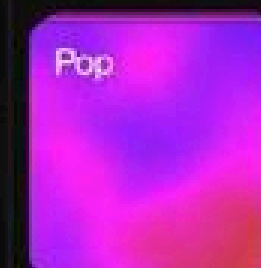
Library

Search

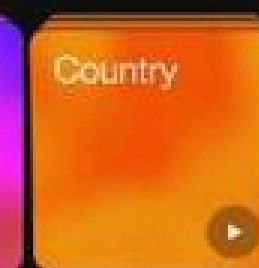
Hooks

Notifications

Best Of



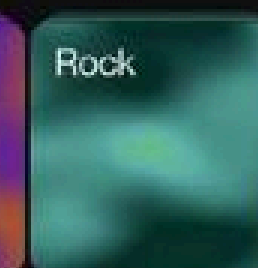
Best of Pop



Best of Country



Best of Afrobeats



Best of Rock

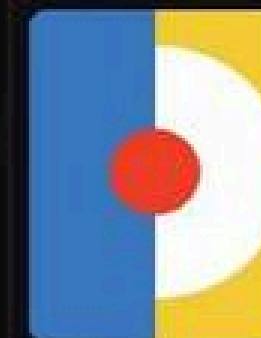


Best of Electronic

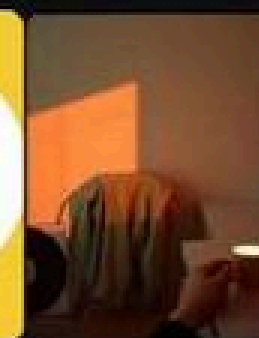


Best of Latin

Выбор редакции



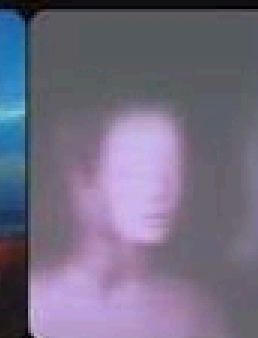
Deep Blue Ocean
Quavens - Jafra Intermixtels
▶ 1h ▶ 273 ▶ 24



Easy
Alphonse Druce
▶ 23h ▶ 402 ▶ 11



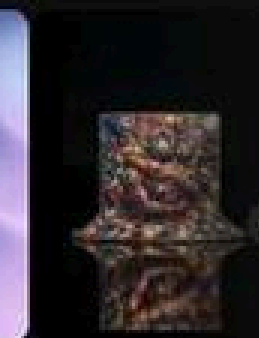
up at night
Vince
▶ 12h ▶ 402 ▶ 28



Along the way
Tara
▶ 10h ▶ 252 ▶ 21

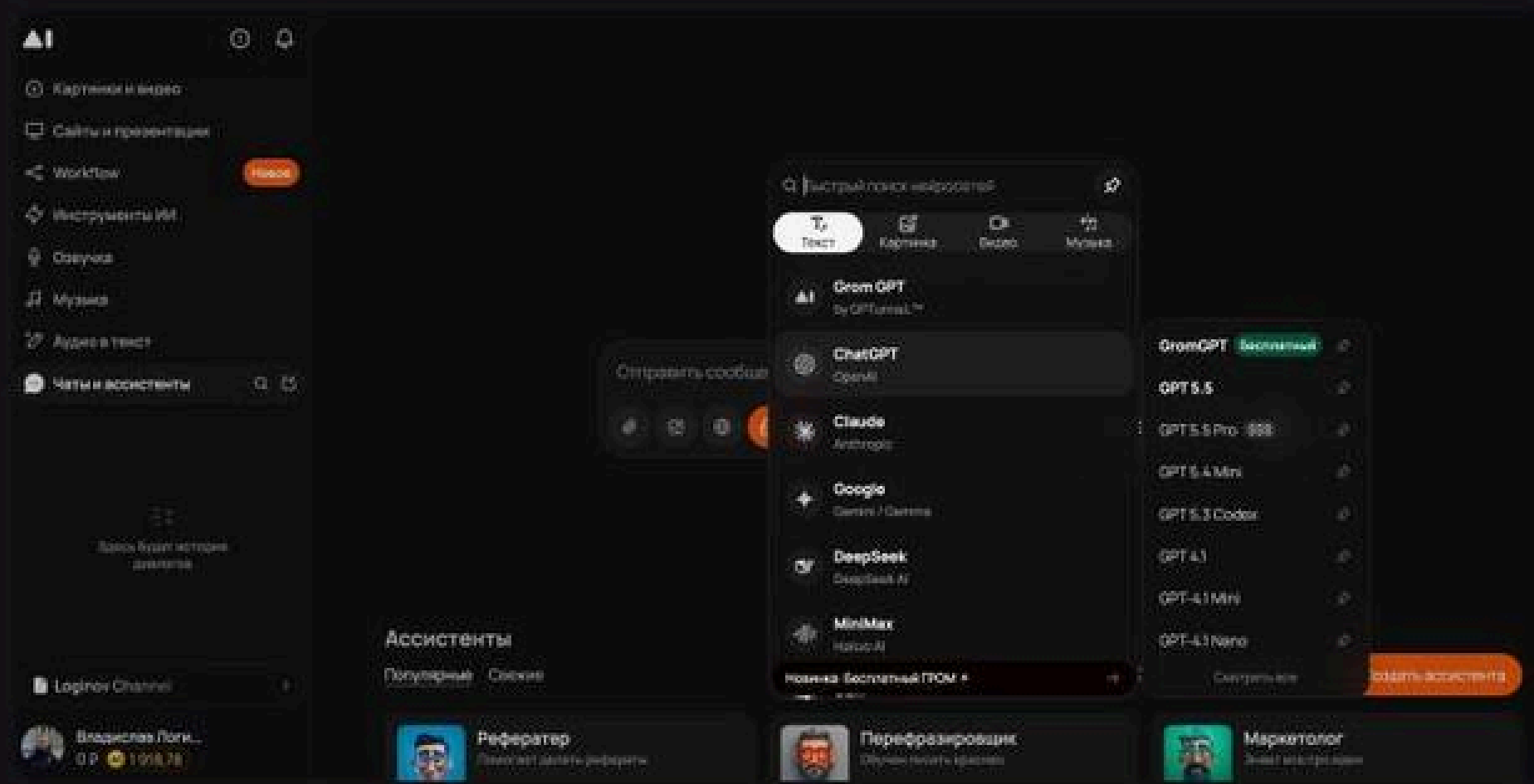


poolat full of maybe...
SubZeroWins
▶ 200h ▶ 426 ▶ 881



happening2B
dani
▶ 127h ▶ 426 ▶ 548

Contests



ОРКЕСТРАТОР · ВСЁ В ОДНОМ

GP Tunnel

- | Отечественная нейросеть Grom.
- | Один из крупнейших ИИ-сервисов в СНГ.
- | Все популярные модели в одном месте.
- | Оплата только за задачу.

РАСШИФРОВКА ВСТРЕЧ

PLAUD

- | Офлайн-диктофон: запись встреч до 8 часов.
- | Пресеты: психотерапевт, врач, конференция + кастомные.
- | 500–1000+ расшифровок → готовый продукт.



БЛОК 5

Как получить доступ

VPN и способы оплаты



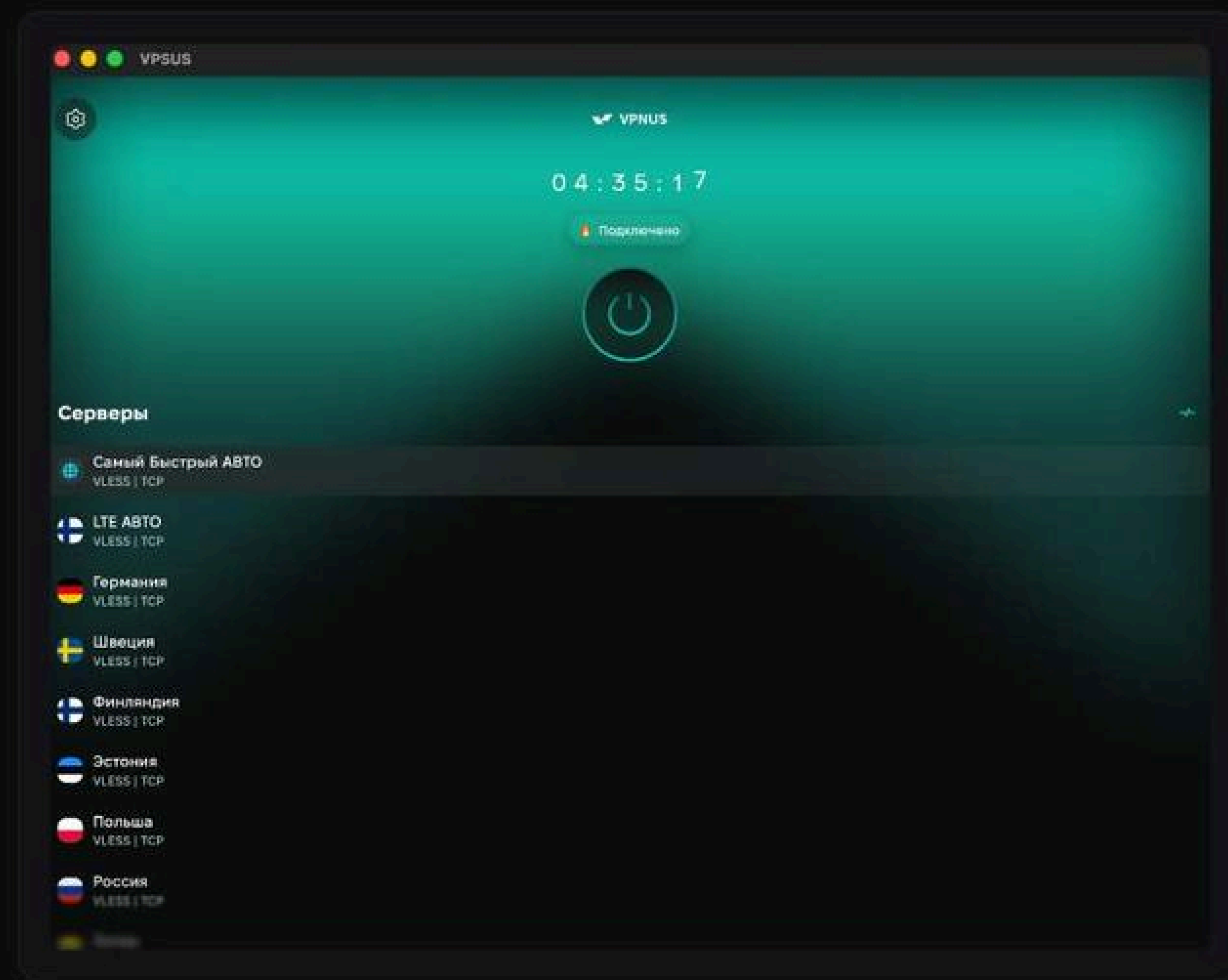
Доступ • VPN

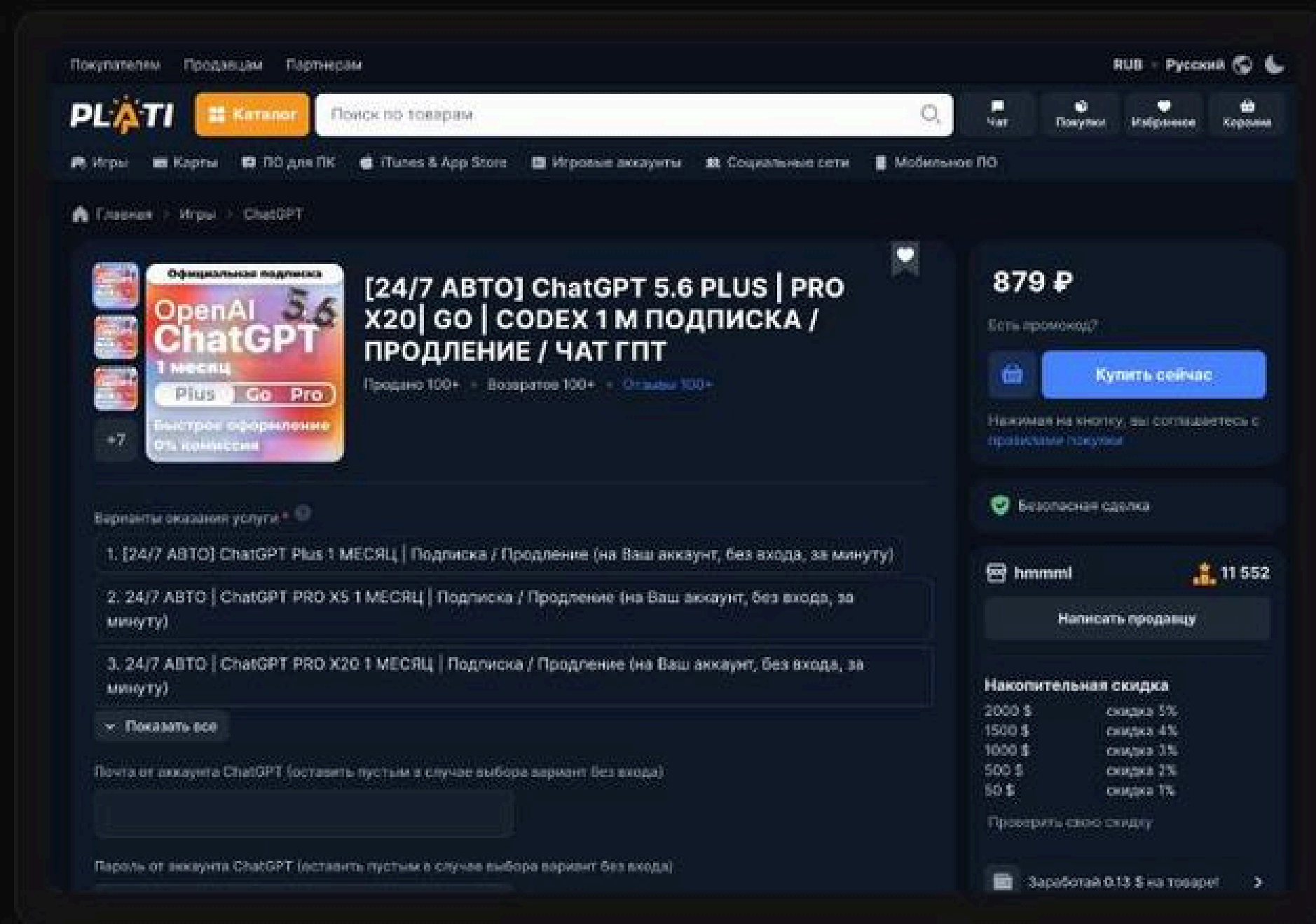
Держите два рабочих VPN

VPN US стабильно работает сейчас.

Не оформляйте подписку дольше чем на месяц:
сервисы блокируются и меняются.

Минимум два рабочих VPN — обязательная
подстраховка.





Оплата · вариант 1

Plati.Market

| Рабочий способ купить подписку.

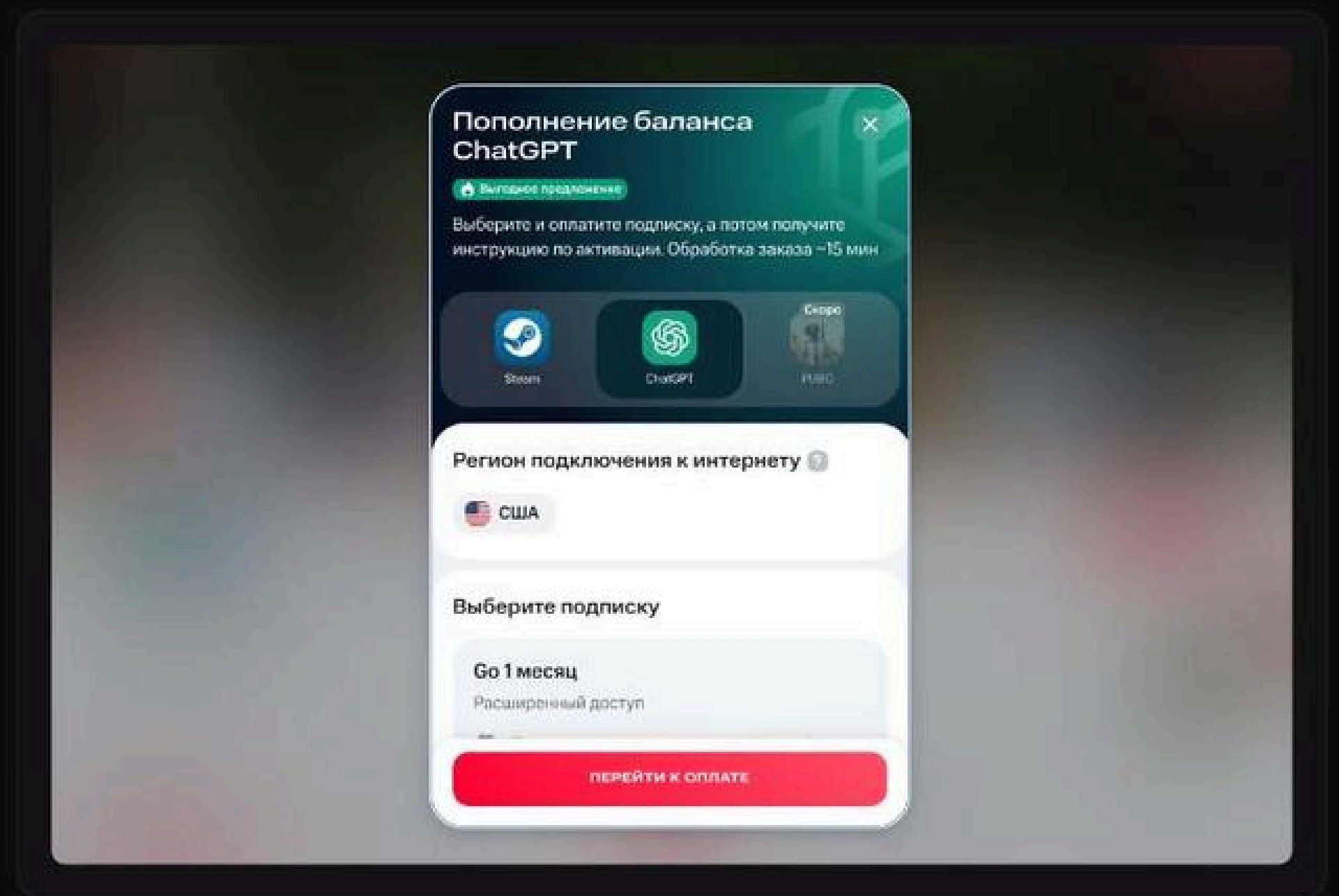
| Продавцы — частные лица.

| Проверяйте рейтинг, число продаж и отзывы.

Оплата · вариант 2

МТС Оплата

- | Надёжный и понятный сценарий оплаты.
- | Дороже из-за аренды иностранной карты.





ChatGPT

ChatGPT Pro 20x

[См. все планы >](#)



200.00 \$ в месяц



Возобновится 4 августа

[Отменить подписку](#)

Вы можете отменить подписку сейчас и продолжить ее использование до 4 августа.

Оплата · вариант 3

Apple ID

- | Самый надёжный способ для владельцев Apple.
- | Смените регион Apple ID на США.
- | Пополняйте счёт через Сбербанк в рублях.

БЛОК 6

9 ключевых навыков работы с ИИ

Для любого специалиста в 2026 году.



1 Управление контекстом

Загружать проверенные источники. Инструменты: Perplexity, NotebookLM.

2 Совет ИИ

Одна задача — нескольким моделям, сравниваем, берём лучшее.

3 Оркестрация

Perplexity исследует → Claude пишет → Gamma делает презентацию.

4 Автоматизация

Отработанная цепочка → «цифровой сотрудник». Инструменты: Make, n8n, ManyChat.

5 Мульти模альная беглость

Вход: голос, фото, видео. Выход: текст, инфографика, подкаст — в зависимости от задачи.

Блок 5 • навыки 6–9

Навыки 6–9

06 Вайб-кодинг

Создание Telegram-ботов, лендингов, трекеров через диалог с ИИ — без навыков программирования.

07 Вкус и оценка

ИИ генерирует тонны контента — решающий фактор: ваше умение отличить хорошее от плохого.

08 Критическое мышление

Дипфейки голоса и видео — реальность. Пауза и проверка — лучшая защита.

09 Осознанное чередование

Часть задач делаем сами — когнитивные способности как мышцы. ИИ усиливает только то, что уже есть.

БЛОК 6

Доверяй, но проверяй

ИИ может уверенно ошибаться. Прежде чем доверять ответу — проверьте его. Разберём как.



Блок 6 · доверяй, но проверяй

Три способа, чтобы ИИ не врал

1

Процент уверенности

Просите оценку рядом с каждым выводом — удалите всё ниже 80%.

2

Совет ИИ

Один вопрос — трём моделям, четвёртая сверяет ответы между собой.

3

Perplexity

Не отвечает без подтверждённого источника — для проверки фактов.

БЛОК 7

Что отдать ИИ? А что — себе?

Где ИИ усиливает вас — а где решение
остаётся только за человеком.



Блок 7 • граница

Что отдать ИИ, а что себе

- **Убывающая отдача → ИИ**

Есть потолок качества, работают шаблоны, задача повторяемая.

- **Возрастающая → человек**

Потолка нет, нужна уникальность, контекст и суждение каждый раз.

ТЕСТ — ОТДАВАТЬ ИИ?

1 Если сделать на 10% лучше — изменится ли что-то кардинально?

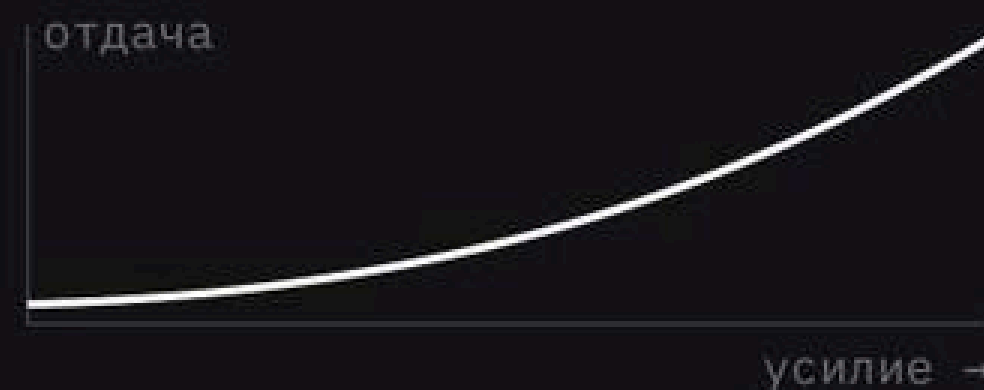
2 Есть ли объективный потолок качества?

- **Убывающая отдача → ИИ**



Каждое усилие даёт всё меньше — быстро упирается в потолок. Отдаём ИИ.

- **Возрастающая отдача → человек**



Потолка нет — каждое вложение усиливает результат. Оставляем себе.

Кому какая задача

Делегируем ИИ

Разгон — черновик, план, структура с нуля

Исследование — сбор данных из разных источников

Структурирование — из хаоса в порядок

Рутина — формат, перевод, однотипные письма

Оставляем себе

Стратегия — выбор направления и приоритетов

Решения — особенно в неопределённости

Люди и переговоры — мотивация, конфликты, договорённости

Креатив и смысл — идеи из опыта и интуиции

БЛОК 7 • ВТОРОЙ МОЗГ

Второй МОЗГ

База знаний команды, где ИИ видит весь
ваш контекст целиком.



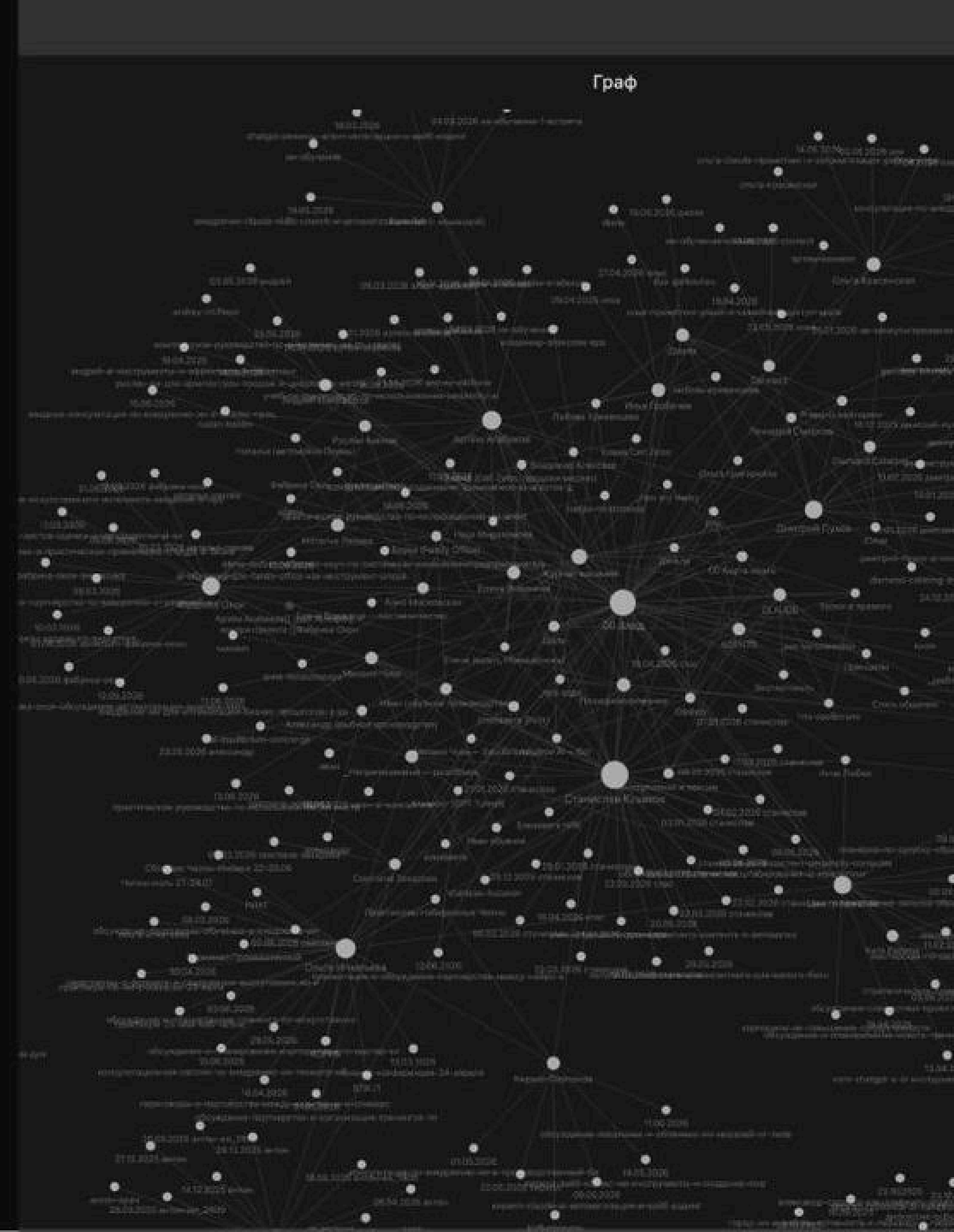
Блок 8 · кейс

Цифровой мозг команды

Персональная база знаний, где ИИ видит весь ваш контекст целиком.

- | **Obsidian** — хранилище, заметки у вас на устройстве
- | **Claude Code** — интеллект, читает все файлы и находит связи
- | **PLAUD** — уши, расшифровка встреч и звонков
- | **Telegram + почта** — переписки и договорённости

«Каждая заметка — нейрон, каждая связь — синапс, весь граф — мозг.»



БЛОК 8

Практика

Работаем на материалах участников



Что делаем после перерыва

10:20–12:15

Таблицы и цифры

Расчёты, сведение данных, формулы, поиск ошибок, аналитическая выжимка

13:15–14:00

Отчёт и шаблон

Из собственных данных собираем готовый отчёт и повторно используемый шаблон

14:15–15:10

Письма и КП

Деловое письмо и коммерческое предложение: от запроса до результата

15:25–16:05

Презентация — демонстрация

Из материалов дня собираем структуру и черновик презентации



Материалы участника

Наведите камеру и скачайте ZIP
28 файлов · 4 практических блока

Если QR не считывается — откройте
ссылку, которую я отправлю в
чат группы.

БЛОК 9

Дорожная карта внедрения

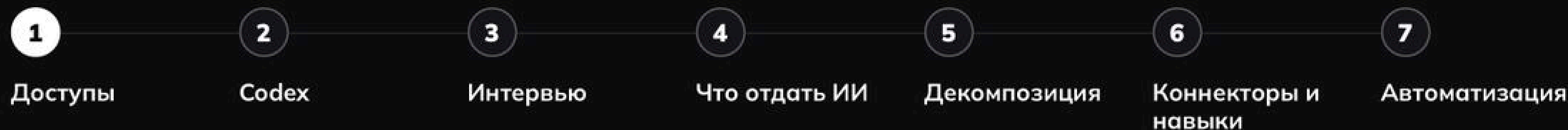
Что делать после практикума



Блок 6 · внедрение

Дорожная карта: путь в 7 шагов

От первых доступов до личной автоматизации — чтобы ИИ стал частью вашей работы, а не разовым экспериментом.



Дорожная карта · шаги 1-2

Подготовка: доступы и установка

1 Доступы

- VPN для доступа к сервисам
- Оплата: MTC / своя карта / Apple ID / Plati Market
- ChatGPT Plus — \$20/мес
- Aqua Voice — \$10/мес · голосовой ввод

2 Codex

- Вход через аккаунт ChatGPT Plus
- Приложение на Mac / Windows
- Подключить рабочую папку с файлами

Дорожная карта · шаги 3–4

Старт: знакомство и выбор задач

3 Интервью

- **Знакомство с ИИ:** попросите его задавать вам вопросы и сохранять ответы в память
- **Инструкции** — заполните пользовательские инструкции основами промптинга и предпочтительным стилем общения с нейросетью.

4 Что отдать ИИ

- **Две кривые:** убывающая отдача → ИИ
- Составьте **список задач**, готовых к передаче ИИ

Дорожная карта · шаги 5–6

Углубление: разбиваем и подключаем

5 Декомпозиция

- Разобрать, из чего состоит задача для ИИ
- Спросить Claude: решать сразу или поделить?
- Что оставляем в Claude, а что — другому ИИ
- Claude закрывает и финализирует задачу

6 Коннекторы и навыки

- Подключить приложения: **Gmail / Zoom / Google Календарь...**
- Собирать **skills** на основе успешно решённых задач

Дорожная карта · шаг 7

Автоматизация на Codex

Codex доступен на **Plus** и на обоих тарифах **Pro** — различаются лимиты использования. Для постоянной работы оптимален **Pro 5x**.

Plus
\$20

Pro 5x
\$100

Рекомендуем

Pro 20x
\$200

главный вопрос шага

«Какие автоматизации ты можешь предложить на основе моих коннекторов, skills и чатов?»



**ИИ — это инструмент, а не
магия. Результат зависит от
того, как вы его применяете.**



Владислав Логинов

White AI · Loginov Channel

Агрегатор «ИИ Компас»